

MASSATGES & RITUAL



**embody
emotions**

www.embodyemotions.com
Vilafranca del Penedès
+34 647 62 68 89

Allibera l'estrès
Revitalitza els teus sentits
Mima la teva ànima

NAMASTÉ

Una pausa per a la pau interior

Benvingut/da a un viatge de sensacions úniques!

A **Embodiment Emotions Holístic BioWellness**, trobaràs massatges que van més enllà de la pell, combinant **cos, cor i ànima**, on tu ets el centre de tot. El **Massatge Californià**, és el protagonista: fusiona teràpia **gestalt, tacte conscient, energia i presència** per ajudar-te a **reconnectar amb el teu cos** d'una manera plena i significativa.

Complementem el teu **benestar** amb tècniques com l'aromateràpia, el reiki i la reflexologia, creant una experiència de **relaxació i sanació** profundes. Abans de començar, dediquem un moment a conèixer-te, perquè cada **detall** és important per a nosaltres.

Treballem amb **productes bio i naturals**, lliures de tòxics, per oferir-te una experiència en harmonia amb la natura.

Estàs preparat/da per descobrir una nova dimensió del benestar?

Regina Carbó Alemany
Founder



MASSATGES

- Corporals
- Mystics
- Facial
- Podals
- Embaràs
- Parelles
- Ritual

The image features a light gray background with several pink rose petals scattered across it. A large, white, semi-circular shape is positioned in the upper left quadrant, containing the text. The petals are in various stages of bloom, with some showing the delicate texture of the petals and others appearing as simple pink shapes. The overall aesthetic is soft and romantic.

Massatges Corporals



CALIFORNIA RELAXANT

Un balsam per l'ànima

Quan el món exterior et sobrepassa, aquest massatge és el teu refugi.

Com les onades del mar, els moviments llargs del massatge californià t'abracen en una experiència d'absoluta tranquil·litat.

Amb olis essencials de lavanda i vetiver, sentiràs com les teves emocions es calmen, l'estrès es dissol, i l'harmonia torna a florir dins teu.

Californià relaxant 75' 75€

Californià relaxant + podal/facial 90' 90€



CALIFORNIA DESCONTRACTURANT

Alliberament profund i revitalitzant

Sent com cada tensió acumulada desapareix amb moviments fermes i precisos.

Ideal per a aquells que necessiten alliberar-se de contractures i recuperar la flexibilitat, aquest massatge combina tècniques profundes amb l'energia refrescant dels olis essencials de menta i romaní.

Després d'aquesta sessió, et sentiràs renovat/da, amb el cos revitalitzat i ple d'energia.

C. descontracturant 75' 75€

C. descontracturant + podal/facial 90' 90€



CALIFORNIA REAFIRMANT

Bellesa i vitalitat redescobertes

Aquest no és només un massatge, és una experiència de renaixement per a la teva pell.

Els olis de mirra i alfàbrega activen els teus sentits mentre tonifiquen i restauren la fermesa de la pell.

Imagina sortir amb la pell radiant, més ferma i revitalitzada, mentre cada moviment et reconecta amb la teva pròpia bellesa.

C. reafirmant 75' **75€**

C. reafirmant + podal/facial 90' **90€**

CALIFORNIA ANTICEL·LULÍTIC

Drena, detoxifica i transforma

Si vols una pell més suau i ferma, aquest massatge és per a tu.

Amb l'ús d'olis essencials de llimona i gerani, aquest tractament combina el poder del massatge californià amb la fustateràpia per treballar en profunditat les zones afectades per la cel·lulitis.

Sentiràs com el teu cos es desintoxica i la pell recupera la seva lluminositat i frescor.

C. anticel·lulític 75' 75€

C. anticel·lulític + podal/facial 90' 90€

CALIFORNIA COMPLETE 360°

Pura indulgència per a cos i ment

Quan et mereixes tot, el Califòrnia Complete és el regal perfecte per a tu. Gaudeix de 65 minuts de massatge californià personalitzat, descontracturant, relaxant o reafirmant, segons les teves necessitats.

A continuació, mima't amb 15 minuts de massatge podal revitalitzant, que reactivarà la circulació i alleujarà la fatiga dels peus.

Per finalitzar, part del tractament facial Essència de Vinya aportarà lluminositat i frescor al teu rostre. Surt renovat/da, relaxat/da i ple/na d'energia.

Califòrnia Complete 90' 95€

Massatges Mystic





MASSATGE MYSTIC BALANCE

Harmonia energètica amb minerals i pèndol

Experimenta una fusió única de massatge i energia amb el Mystic Balance.

Després de 75 minuts de massatge Californià de la teva elecció, gaudeix de 15 minuts de reequilibri energètic amb minerals col·locats estratègicament sobre els teus xacres i l'ús del pèndol de quars.

Sentiràs com la tensió muscular desapareix i l'energia flueix lliurement, aportant serenitat i harmonia entre el teu cos i el teu esperit.

Ideal per a una profunda connexió interior.

Californià Mystic Balance 90' 90€

MASSATGE MYSTIC HARMONY

Pau profunda amb un toc espiritual

Si busques desconnectar completament del món exterior, aquest massatge és per a tu.

Gaudeix de 75 minuts de massatge Californià Relaxant, seguit de 15 minuts de Reiki, una pràctica energètica que equilibra i restaura el flux d'energia del teu cos.

Al final de la sessió, et sentiràs profundament en pau, amb una connexió espiritual renovada i una calma profunda que et mantindrà centrat/da.

Californià Mystic Harmony 90' 90€

MASSATGE MYSTIC FLOW

Quan la vibració ho obre tot, el cos es deixa anar.

Mystic Flow comença amb un bany sonor amb gong i bols tibetans que et convida a travessar el llindar entre el món exterior i el teu món intern. Les vibracions penetren suaument en el teu cos, desfan rigideses subtils i creen l'espai ideal per rebre el massatge des d'una presència profunda.

Amb el camp energètic obert i la ment més clara, entres en un massatge californià que acompanya aquesta obertura amb moviments fluids, lents i integradors.

Una sessió ritual, profunda i restauradora ideal si necessites afluixar el control, escoltar-te i tornar a habitar el cos des del plaer i la consciència.

Californià Mystic Flow 90' 90€

MASSATGE MYSTIC RELEASE

Allibera el cos, obre la ment, encén la teva llum

Mystic Release combina la dolçor i profunditat del massatge californià amb el poder alliberador de les Barres d'Access Consciousness. Un viatge transformador que treballa tant el pla físic com el mental i energètic.

Primer, el teu cos es relaxa i es desfà de les tensions acumulades amb un massatge que acaricia l'ànima. I després, a través de punts energètics específics al cap (les "barres"), desconnectes creences limitants, judicis i patrons inconscients que et mantenen estancada.

Una sessió potent per alliberar el que ja no et serveix i obrir espai per a la teva veritat. Ideal per a persones que busquen un canvi vital, alleujar la ment i desbloquejar-se emocionalment.

Californià Mystic Release 90' 90€

A background image featuring several white tulips with green stems and leaves, resting on a light-colored wooden surface with a visible grain. A semi-transparent white circle is positioned in the upper left quadrant, containing the text.

Massatge Facial



FACIAL ESSÈNCIA DE VINYA

Frescor i vitalitat per al teu rostre

El poder antioxidant i regenerador del raïm bio es fusiona amb un massatge facial relaxant per nodrir la teva pell i aportar-li lluminositat.

Aquest tractament neteja, exfolia, hidrata i renova el teu cutis, mentre l'hidrolat de hamamelis o d'encens calma i purifica, deixant una sensació de frescor incomparable.

La teva pell lluirà radiant i plena de vida.

Essència de Vinya de 50' 55€

The image features a soft-focus background of pink orchids. A large, white, semi-transparent circle is positioned in the upper-left quadrant, serving as a backdrop for the text. The orchids have delicate, ruffled petals with subtle veining, and some green buds are visible on the stems.

Massatges Podals

MASSATGE ARRELS

Torna a les teves arrels, troba l'equilibri

Els teus peus són la base del teu cos, i amb aquest massatge els hi donaràs l'atenció que es mereixen.

Mitjançant tècniques de reflexologia i altres disciplines, aquest massatge allibera les tensions acumulades i estimula els punts reflexos que es connecten amb tot el teu cos.

Sent com la teva salut i benestar milloren des dels peus fins a la ment, amb una profunda sensació de lleugeresa i equilibri.

Massatge Arrels 45'

45€

MASSATGE METAMÒRFIC

Una transformació subtil i profunda

Aquest massatge és un viatge cap al teu interior, desbloquejant tensions profundes i permetent que la teva energia vital flueixi lliurement.

Amb 40 minuts de reflexologia als peus i 10 minuts de tècnica metamòrfica, aquesta experiència et permetrà deixar anar traumes emocionals i tensions acumulades.

Finalitza amb 5 minuts de Reiki, aportant una sensació de pau i harmonia interna.

Massatge metamòrfic 55' 55€

The image features a white semi-circular overlay in the upper left quadrant containing the text 'Massatge Parella'. To the left of this overlay, a cluster of vibrant pink roses is visible. Scattered across the white background are several individual pink rose petals, some showing a gradient from pink to white at the base. The overall composition is clean and romantic, with soft lighting and a minimalist aesthetic.

*Massatge
Parella*

MASSATGE COMPLICITY

Potencia la connexió i l'harmonia energètica en parella

Comparteix un moment únic amb la teva parella amb aquest massatge, dissenyat per harmonitzar les energies entre vosaltres.

Cada membre gaudirà d'un massatge californià (o similar) personalitzat, creant un espai íntim i serà que us permetrà connectar a un nivell més profund.

Un regal per a l'ànima, que enfortirà el vincle emocional i us farà sentir més units.

Massatge Complicity de 90' 185€

*Massatge
Embaràs*



MASSATGE DOLÇA ESPERA

Cuida el teu cos i la teva criatura amb suavitat i amor

L'embaràs és un moment sagrat, i el Massatge Dolça Espera està dissenyat per cuidar tant la mare com el nadó.

Amb moviments suaus i fluids, aquest massatge alleuja tensions musculars, millora la circulació i redueix l'edema, proporcionant un moment de pau i serenitat tant per a la mare com per al petit/a.

Connecta amb la teva dolça espera i gaudeix d'aquest moment únic.

C. Dolça Espera 75'

75€

C. Dolça Espera + podal/facial 90'

90€

Ritual





RITUAL INFINITY

Connecta amb la infinitat del teu ésser i la teva essència divina

Regala't un moment per connectar amb la teva essència infinita.

Aquest ritual comença amb un bany d'hidrolats florals, segueix amb un massatge californià suau que t'acaricia l'ànima, i finalitza amb un tractament facial revitalitzant i un massatge podal que reactiva cada racó del teu cos.

Sentiràs com l'energia flueix lliurement, deixant-te en un estat pur de pau i plenitud.

Ritual Infinity 120' 140€

TARGETES REGAL

Regala una experiència que deixa empremta

Qualsevol dels nostres massatges es pot convertir en un regal únic i significatiu amb les **targetes regal** Embody Emotions.

Personalitzem l'experiència amb el nom de la persona i, si vols, hi afegim una **dedicatòria** especial que connecti amb el **cor**.

Contacta'ns per a més informació

A background image of several pink orchids with white centers and yellow stamens, growing on green stems. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds.

*Gràcies per la
teva confiança!*

**embody
emotions**

www.embodyemotions.com
Vilafranca del Penedès
+34 647 62 68 89